

# Nehmen Sie Blutverdünner? Das müssen Sie beachten.

## **Ihre Hausarztpraxis hat den Überblick**

Bei einer Endoskopie können Probenentnahmen und/oder eine einfache Polypenentfernung notwendig werden. Ob Sie Ihre blutverdünnenden Medikamente vor der geplanten Endoskopie absetzen oder pausieren sollten, hängt dabei von Ihrer Erkrankung und dem jeweiligen Medikament ab. Halten Sie deshalb am besten Rücksprache mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt!

## **Grundsätzlich gelten folgende Empfehlungen zu den jeweiligen Medikamenten:**

### **ASS (Acetylsalicylsäure) nach Rücksprache pausieren**

ASS sollte, sofern medizinisch vertretbar, 5–7 Tage vor der Untersuchung pausiert werden. Bei einigen Patient:innen (z. B. bei schwerer koronarer Herzerkrankung) muss man allerdings abwägen. Für sie kann das Absetzen der Therapie ein höheres Risiko tragen als eine untersuchungsbedingte Komplikation (z. B. Nachblutung nach Polypenabtragung) durch die fortgesetzte Einnahme. Ob die Untersuchung unter Inkaufnahme eines etwas erhöhten Blutungsrisikos auch mit laufender ASS-Therapie erfolgen sollte, besprechen Sie bitte mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt – und mit unserem Team vor der Untersuchung!

### **Andere Plättchenhemmer (z. B. Clopidogrel, Prasugrel, Ticagrelor): Rücksprache**

In diesem Fall sollten wir besprechen, ob eine Endoskopie tatsächlich zum gegenwärtigen Zeitpunkt erforderlich ist – oder ob die Untersuchung ggf. zu einem späteren Zeitpunkt und ohne diese Medikation erfolgen kann. Analog zu ASS sollte die Therapie (sofern medizinisch vertretbar) 5–7 Tage vor der Untersuchung pausiert werden.

### **Direkte orale Antikoagulantien (DOAC/NOAC, z. B. Apixaban, Rivaroxaban, Edoxaban) pausieren**

Im Rahmen der Untersuchung ist das Pausieren dieser Therapie sinnvoll. Ihre letzte Dosis sollten Sie etwa 36–48 Stunden vor der Untersuchung einnehmen. Spezielle Blutkontrollen sind typischerweise nicht erforderlich. Auch eine überbrückende NMH-Spritzentherapie ist typischerweise nicht sinnvoll/erforderlich.

### **Niedermolekulares Heparin (NMH, z. B. Enoxaparin) pausieren**

Falls eine Therapie mit NMH-Spritzen notwendig ist, soll diese 24 Stunden vor der Untersuchung pausiert werden. Das heißt, wenn Ihre Untersuchung morgens um 10:00 Uhr ist, darf die Spritze spätestens um 10:00 Uhr am Vortag verabreicht werden.

### **Marcumar/Phenprocoumon (Vitamin-K-Antagonisten) pausieren, ggf. befristet ersetzen**

Für Ihre Endoskopie sollten Sie die Therapie mit Marcumar aussetzen. Ihre letzte Dosis nehmen Sie üblicherweise 7 Tage vor der Untersuchung. Dann liegt der Quickwert über 50 % bzw. der INR-Wert liegt unter 1,5. Bei diesen Werten ist das Blutungsrisiko vergleichbar mit dem eines Menschen, der keine blutverdünnenden Medikamente einnimmt.

**Bitte Rückseite beachten!**

Falls eine Therapie mit niedermolekularem Heparin (NMH) als Ersatztherapie für das Marcumar erforderlich ist, ist dies erst ab einem INR-Wert unter 2 notwendig. Das heißt, die Spritzeneinnahme ist in der Regel erst 2–3 Tage vor der Untersuchung notwendig. Da der Wert oft erst am Folgetag vorliegt und bei zu niedrigem Quickwert der Termin verschoben werden muss, ist der zeitliche Abstand der Blutabnahme von 2–3 Tagen vor der Spiegelung erforderlich. Bitte senden Sie uns Ihren aktuellen INR-Wert rechtzeitig vor dem Untersuchungstermin.

#### **Wichtige Fragen an Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt**

Da Ihre Hausarztpraxis besser über Ihr Krankheitsbild, das die Blutverdünnung erforderlich macht, informiert ist, sollten Sie folgende Fragen dort klären:

- Ist ein Pausieren/Absetzen der Therapie medizinisch vertretbar?
- Ab wann setze ich das Medikament ab?
- Muss ich Heparin als Ersatztherapie spritzen – und ab wann?

#### **Wie geht es nach der Endoskopie weiter?**

Über die Fortsetzung der blutverdünnenden Therapie informieren wir Sie im Anschluss nach der Untersuchung.



#### **Haben Sie noch Fragen?**

Bei Fragen oder Unklarheiten  
wenden Sie sich bitte an unser Praxisteam:  
[kontakt@drolz-gastroenterologie.de](mailto:kontakt@drolz-gastroenterologie.de)