

# Informationen für Diabetiker:innen

## So passen Sie Ihre Therapie an.

Vor Ihrer Darmspiegelung dürfen Sie nur noch sehr eingeschränkt essen. Damit Sie trotzdem gut eingestellt bleiben, müssen Sie Ihre Therapie je nach Uhrzeit Ihres Termins anpassen.

### Bei einem Vormittagstermin (08:00–13:00 Uhr)

- Die Tablettentherapie des Diabetes muss am Vortag komplett pausiert werden.
- Die Insulintherapie muss am Vortag komplett pausiert werden.
- Wenn Sie abends ein Verzögerungsinsulin spritzen, muss es bereits 2 Tage vor der Untersuchung nur noch in halber Dosis gespritzt werden.

### Bei einem Nachmittagstermin (13:00–17:00 Uhr)

- Die Tablettentherapie des Diabetes muss am Vortag komplett pausiert werden.
- Die Insulintherapie muss am Vortag halbiert werden.
- Wenn Sie abends ein Verzögerungsinsulin spritzen, muss es bereits 2 Tage vor der Untersuchung pausiert werden.
- Am Tag der Untersuchung bitte keine Diabetes-Tabletten einnehmen.

### Leichte Überzuckerungen sind unproblematisch

Leichte Überzuckerungen (bis 250 mg/dl) müssen am Vortag vor der Untersuchung nicht durch Insulin korrigiert werden.

### Unterzuckerungen kommen selten vor

Unterzuckerungen sind unter oben genanntem Vorbereitungsschema selten, sollten aber per BZ-Tests kontrolliert werden. Im Falle einer Unterzuckerung können Sie ein Glas Apfelsaft oder eine Traubenzuckertablette nehmen.



### Haben Sie noch Fragen?

Bei Fragen oder Unklarheiten  
wenden Sie sich bitte an unser Praxisteam:  
[kontakt@drolz-gastroenterologie.de](mailto:kontakt@drolz-gastroenterologie.de)